

PROGRAM MINUTOWY *Projekt*
MITING SILESIA ATHLETIC – 19.05.2024 GLIWICE

14:30			dysk M
15:00	400m pł M	w dal K	
	400m pł K		
	400m K		
	400m M		dysk K
	100m K el / U16,U18,U20/		
	100m M el / U16,U18,U20/		
	60m K U14	w dal M	
	60m M U14		
	600m K / U16,U14 /		oszczep M
	600m M /U16,U14/		
	110 m pł M /U 20,U18,U16 /		
	100m pł K /U20,U18 /		
	80m pł K U16	kula M	
	100m K F U20		
	100m K F U18		oszczep K
	100m K F U16		
	100m M F U20		
	100m M F U18		
	100m M F U16		
	300m K U16,U14	wzwyż K+ M	kula K
	300m M U16,U14		
	1500m K		
	1500m M		
	200m K		
	200m M		

Ważenie sprzętu - od godz. 13.15

PRZEBIERALNIE :

K – w pawilonie A

M – w pawilonie A i w namiotach

Rozgrzewka -na boisku rozgrzewkowym i w terenie obok stadionu /brama nr 3

BRAMKA : konkurencje biegowe – zbiórka na bramce 15 min.przed startem

konkurencje techniczne- na miejscu startu 20 min. przed konkurencją

PARKING – obok basenu „OLIMPIJCZYK ” ul.Oriona 120